

3 SENCILLOS PASOS PARA ELIMINAR LOS PIOJOS DE LA CABEZA

1 Aplique LiceMD



Antes de empezar, reúna los siguientes artículos:

- Una toalla de baño limpia preferiblemente blanca (para ver los piojos)
- Una caja de pañuelos faciales o toallas de papel
- Un recipiente grande con agua tibia o sitúese cerca de un lavabo
- Pinzas u horquillas para el cabello
- Una fuente de luz brillante
- Un peine normal de dientes anchos para separar y desenredar el cabello

Si la persona que se va a tratar lleva gafas o lentes de contacto, quíteselas antes de empezar.

- Ponga una toalla alrededor de los hombros y el cuello de la persona. Aplique LiceMD sólo en el cabello SECO. Evite el contacto con los ojos.

- Comience la aplicación por la nuca. Separe el cabello aproximadamente cada 1 a 1½ pulgadas y aplique directamente al cuero cabelludo al tiempo que extiende el producto hasta las puntas del cabello.

- Ponga especial atención a las zonas de detrás de las orejas y la nuca, donde es más probable que se encuentren los piojos, los huevos y las liendres (cáscaras de huevos vacías).

Consejo: Para el cabello más largo, recójalo con horquillas y aplique a la nuca primero. Luego aplique el producto en el resto del cabello.

- Masajee hasta que el pelo y el cuero cabelludo estén abundantemente empapados de producto.

Importante: Cuando termine de aplicar el producto, **espere 10 minutos** antes de arrastrar con un peine los piojos, huevos y liendres hasta extraerlos.

PAUTAS DE UTILIZACIÓN

Longitud del cabello	Cantidad aproximada para 1 niño
Corto (por la oreja o más corto)	1-2 oz.
Medio (largo por el hombro)	2-3 oz.
Largo (largo que pasa del hombro)	3-4 oz.

ADVERTENCIAS:

- Sólo para uso externo.
- Mantenga lejos del alcance de los niños.
- Evite el contacto con los ojos. Si se produjese, enjuague con agua.

¿Quién tiene piojos?

Cualquiera puede tener piojos. La infestación por piojos no se debe a una higiene deficiente. Una persona tiene piojos por contacto de cabeza a cabeza con una persona infestada o por llevar un sombrero o compartir un peine con una persona infestada.

¿Qué son los piojos?

Los piojos son pequeños insectos parasitarios de aproximadamente el tamaño de una semilla de sésamo que viven en el cuero cabelludo humano. Son parduscos, color café o gris y se desplazan arrastrándose. Se alimentan de sangre humana y sin ella no pueden sobrevivir durante más de dos días.



Una hembra de piojo adulta puede poner aproximadamente seis huevos al día. Los huevos se fijan firmemente al

3486600

2 Arrastre con un peine piojos, huevos y liendres



Importante: El peinado es un paso esencial para completar la eliminación de los piojos.

- El peinado adecuado requiere tiempo. Puede ayudar que busque una distracción para su hijo (p. ej.: libro, TV, videojuego).

- Mientras el pelo y el cuero cabelludo están húmedos con LiceMD, peine el pelo con un peine normal para eliminar los enredos y nudos.



- Luego, separe el cabello en cuartos

(frontal izquierdo/frontal derecho, trasero izquierdo/trasero derecho).

- Tome una pequeña porción de cabello

(aproximadamente de ½ a 1 pulgada) entre sus dedos. Tome el peine para piojos que se adjunta y suavemente coloque las púas tan cerca del cuero cabelludo como sea posible y peine desde la raíz hasta las puntas del cabello.



Importante: Asegúrese de que todo el pelo pase por las púas del peine. Los huevos se encuentran en el cuerpo del cabello cerca de las raíces, de modo que es importante colocar las púas muy cerca del cuero cabelludo.

- Limpie los huevos y liendres de las púas del peine con un papel o toalla de papel limpios.
- Vuelva a recoger la porción de cabello en cuanto termine de peinarla con una pinza u horquilla para pelo.
- Tome otra pequeña sección de cabello y repita el procedimiento de peinado hasta que complete todas las secciones.
- El Gel LiceMD es muy resbaladizo. Esto facilita el peinado. Sin embargo, los derrames o goteos en los pisos pueden provocar lesiones por resbalones o caídas. Limpie los derrames y goteos del Gel con jabón y agua tibia, luego seque bien.

tallo del pelo cerca del cuero cabelludo. Los huevos (o liendres) tienen aproximadamente el tamaño de un nudo en un hilo y pueden ser blancos, amarillentos, parduscos o grisáceos. Al contrario de las pelusas o la caspa, no es posible arrastrarlos con el peine con facilidad hasta extraerlos del cabello dado que están fijados al mismo. Los huevos eclosionarán o se abrirán en aproximadamente ocho a diez días. Las cáscaras de huevo permanecerán fijadas al cabello incluso después de la eclosión.



Después de eclosionar, el piojo está en la fase ninfa. Las ninfas son más pequeñas que un piojo adulto. Se convierten en adultas en nueve a doce días. Los piojos adultos sobreviven aproximadamente cinco semanas. Los adultos prefieren los entornos cálidos y oscuros. Se encuentran con frecuencia en la nuca, bajo una cola de caballo o detrás de las orejas de una persona infestada.

3 Lave con champú



Una vez que haya peinado y recogido todo el cabello, retire todas las pinzas u horquillas y lave el cabello abundantemente con un champú normal y agua tibia. Es recomendable lavar el cabello en el lavabo o sobre la tina. Mantenga una toalla sobre el rostro para evitar que el producto entre en los ojos.

Puede que sean necesarios dos o más lavados para eliminar por completo LiceMD del cabello.

Lave todos los peines y pinzas en agua jabonosa caliente (a más de 130 °F) durante 5 a 10 minutos, y deseche todos los pañuelos y toallas de papel usados colocándolos en una bolsa de plástico y tirándolos a la basura inmediatamente.

Siguientes pasos

Limpieza del hogar/Prevenir una nueva infestación

- Lave toda la ropa, ropa de cama y toallas utilizadas por las personas infestadas en agua caliente (a más de 130 °F). Seque los artículos a las temperaturas máximas durante al menos 20 minutos. Limpie en seco los artículos que no puedan lavarse.
- Desinfecte los productos para el cabello como peines, cepillos y accesorios del pelo sumergiéndolos en agua jabonosa caliente (a más de 130 °F) durante 5 a 10 minutos.
- Coloque los muñecos de peluche en bolsas de plástico y séllelas durante 2 semanas.
- Pase la aspiradora a fondo a alfombrillas, alfombras, colchones y asientos del coche. Deseche las bolsas de la aspiradora inmediatamente después de utilizarla.

Compruebe si todos los miembros de la familia tienen piojos en la cabeza durante 10 días.

- Inspeccione el cuero cabelludo y el cabello cada día en busca de piojos, huevos y liendres durante 10 días. Si encuentra piojos, huevos o liendres, puede repetir los pasos 1-3 en cualquier momento.

Cómo comprobar si hay piojos en la cabeza.

- Examine la cabeza bajo una luz natural brillante.
- Separe el cabello y examine de cerca el cuero cabelludo, especialmente en la nuca y detrás de las orejas. Los piojos se alejarán rápidamente de la luz.
- Para encontrar los huevos y liendres, busque pequeñas motas blancas o marrones amarillentas de aproximadamente el tamaño de una semilla de amapola. Los huevos se encuentran en el tallo del pelo cerca del cuero cabelludo. Los huevos recién puestos son casi transparentes, de modo que es útil examinar el cabello desde diferentes ángulos de luz.
- Para notar la diferencia entre los huevos y la caspa, intente soltarlos del tallo del pelo. Si no resulta fácil sacarlos, probablemente sean huevos.

